

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, A. R., & Sri, W. E. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentary dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII SMPN 3 Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2), 301–305.
- Afrina, dkk. (2019). Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Palu. *Chmk Health Journal*, 3(April), 1–12.
- Ahmad, K. A. (2022). *Double Burden of Malnutrition : Pemicu Kecanduan Makanan dan Perubahan Metabolisme pada Anak dan Remaja*. Universitas Airlangga. <https://fkm.unair.ac.id/double-burden-of-malnutrition-pemicu-kecanduan-makanan-dan-perubahan-metabolisme-pada-anak-dan-remaja/>
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amir, R. A., & Adi, A. C. (2018). Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 80. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.80-87>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aulianti, T., & Puspitasari, R. (2021). Hubungan antara tingkat stres dan aktivitas fisik dengan status gizi pada usia remaja di tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(April), 24–31.
- Bhargava, M., & R, P. (2016). Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(3), 988–988. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20160942>
- Bimandama, M. A., & Soleha, T. U. (2016). Hubungan Sindrom Metabolik dengan Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Majority*, 5(2), 49–55.
- Bitty, F., Asrifuddin, A., & Nelwan, J. E. (2019). Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Kesmas*, 7(5).
- Carson, V., Hunter, S., Kuzik, N., Gray, C. E., Poitras, V. J., Chaput, J. P., Saunders, T. J., Katzmarzyk, P. T., Okely, A. D., Connor Gorber, S., Kho, M. E., Sampson, M., Lee, H., & Tremblay, M. S. (2016). Systematic review of sedentary behaviour and health indicators in school-aged children and youth: An update. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 41(6), S240–S265. <https://doi.org/10.1139/apnm-2015-0630>

- Christine, N. A., N, G., & R, N. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. ... *Kesehatan Dan Gizi ...*, 2(1), 1–15.
- Chu, D. K., Akl, E. A., Duda, S., Solo, K., Yaacoub, S., Schünemann, H. J., El-harakeh, A., Bognanni, A., Lotfi, T., Loeb, M., Hajizadeh, A., Bak, A., Izcovich, A., Cuello-Garcia, C. A., Chen, C., Harris, D. J., Borowiack, E., Chamseddine, F., Schünemann, F., ... Reinap, M. (2020). Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*, 395(10242), 1973–1987. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9)
- Crawford, J. R., & Henry, J. D. (2003). The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 42(2), 111–131. <https://doi.org/10.1348/014466503321903544>
- Depkes, R. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. <http://www.depkes.go.id/>
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301.
- Dilian K., S. (2014). *Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara Angkatan 2013*.
- Efrizal., W. (2020). Persepsi Dan Pola Konsumsi Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Ekotonia: Jurnal Penelitian Biologi, Botani, Zoologi Dan Mikrobiologi*, 05.
- Elizabeth B. Hurlock. (1991). Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang kehidupan. In R. M. Soedjarwo, Istiwidayanti Sijabat (Ed.), *Psikologi Perkembangan* (5th ed., p. 47). Erlangga.
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., Shaluhayah, Z., Pendidikan, B., & Perilaku, I. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 734–744.
- Febriyanti, R., Darsono., & Sudarmanto, G. (2014). Model Interaksi Sosial Peran Teman Sebaya Dalam Pembentukan Nilai Kepribadian Siswa. *Jurnal Studi Sosial*, 1(1), 1–12.
- Ferrari, G. L. D. M., Araújo, T. L., Oliveira, L. C., Matsudo, V., & Fisberg, M. (2015). Association between electronic equipment in the bedroom and sedentary lifestyle,

- physical activity, and body mass index of children. *Jornal de Pediatria*, 91(6), 574–582.  
<https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2015.01.009>
- Finandita, W. A., & Indrawati, V. (2021). Gaya Hidup Sedentari , Screen Time , Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22.
- Gani, B. A., & Eka, O. (2020). Stres Dan Resiliensi Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 11–18.  
<https://doi.org/10.35963/hmjk.v10i2.227>
- Głabska, D., Skolmowska, D., & Guzek, D. (2020). Choice Determinants of Secondary School Students : *Nutrients*, 12(9), 2640.
- Grimm, E. R., & Steinle, N. I. (2011). Genetics of eating behavior: Established and emerging concepts. *Nutrition Reviews*, 69(1), 52–60. <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2010.00361.x>
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 332–342.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, 45(1), 71–74.  
<https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.014>
- Hendry, A. (2021). *Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, Dan Status Gizi Antara Sebelum Dan Saat Masa Pandemi Covid-19 Akibat Pembelajaran Jarak Jauh*. 02(01), 402–406.
- Johnson, F., Wardle, J., & Griffith, J. (2002). The adolescent food habits checklist: Reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 56(7), 644–649. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601371>
- Kemenkes. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kemenkes, R. (2020). *Penyebab Stres Pada Remaja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/page/9/penyebab-stres-pada-remaja>
- Kemenkes RI. (2011). Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas

- Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak menular. In *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik*. [http://gizi.depkes.go.id/download/pedoman\\_gizi/stranas kt penganta.pdf-gabung.pdf](http://gizi.depkes.go.id/download/pedoman_gizi/stranas_kt_penganta.pdf-gabung.pdf)
- Kemenkes RI. (2020). *Pertanyaan dan Jawaban Terkait COVID-19*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20030400008/faq-coronavirus.html>
- Kemenkes RI. (2022). *Informasi kasus COVID-19*. Satuan Tugas Penanganan COVID-19. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/>
- Kesehatan, D. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat* (D. Kesehatan (ed.)). DINKES. <http://diskes.jabarprov.go.id/dmdocuments/01b3018430a412a520e2b4a4b9d9864f.pdf>
- Kurdaningsih, S., Sudargo, T., & Lusmilasari, L. (2016). Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, January, 630–635. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20160623>
- Listarina, M. (2013). *Hubungan Antara Pola Makan dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Fakultas Non Kesehatan Universitas Gadjah Mada*. Repository UGM.
- Luba, S., & Sarah, J. S. (2014). Eating behavior and stress: A pathway to obesity. *Frontiers in Psychology*, 5(MAY). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00434>
- Lulu, L., & Hafidhotun, N. (2022). Hubungan konsumsi makanan jajanan terhadap obesitas sentral pada mahasiswi berbasis pesantren. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.8087>
- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. (2017). Sedentary lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 149. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i2.16903>
- Manginte, A. bunga. (2015). Hubungan antara stres dengan status gizi mahasiswa program s1 keperawatan semester VIII stikes tana toraja tahun 2015. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 6.
- Marwoko C A, G. (2019). Psikologi perkembangan masa remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Mary, E. (2009). *At a Glance Ilmu Gizi*. Erlangga.
- Muhamad, U. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Peserta

- Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri Muhamad Ubaidilah \*, Faridha Nurhayati aktivitas sedentari . *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 68, 9–12.
- Noviana, E., Psikologi, J., & Pendidikan, F. I. (2020). *HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENJALANI PERKULIAHAN HYBRID SAAT PANDEMI COVID-19* Riza Noviana Khoirunnisa. 199–208.
- Noviasty, R., & Susanti, R. (2020). Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Peminatan Gizi Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 2(2), 90. <https://doi.org/10.30872/jkmm.v2i2.5079>
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Palupi, W. (2004). *Manajemen Stres*.
- Pantaleon, maria goret. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 53(9), 1689–1699. <http://www.cyber-chmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/download/513/203>
- Pearson, N., & Biddle, S. J. H. (2011). Sedentary behavior and dietary intake in children, adolescents, and adults: A systematic review. *Jurnal American Journal of Preventive Medicine*, 41(2), 178–188. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2011.05.002>
- PERMENKES RI. (2020). *PERMENKES RI NOMOR 2 TAHUN 2020 TANTANG STANDAR ANTOPOMETRI ANAK*. 3(2017), 54–67. <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Prasiwi, R. I. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Gizi Universitas Indonesia*, 1–120.
- Pritasari, et al. (2017). Konsep dan prinsip gizi. In H. Kurniawati (Ed.), *Gizi dalam daur Kehidupan* (2017th ed., pp. 46–66). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Proverawati, A. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Nuha Medika. [http://opac.poltekkestasikmalaya.ac.id/perpuscirebon/index.php?p=show\\_detail&id=1377&keywords=](http://opac.poltekkestasikmalaya.ac.id/perpuscirebon/index.php?p=show_detail&id=1377&keywords=)

- Pujiati., Arneliwati., & Rahmalia, S. (2015). *Hubungan antara perilaku makan dengan status gizi pada remaja putri*. 2(2).
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57–62.
- Purwanti, M., Putri, E. A., Ilmiawan, M. I., Wilson, W., & Rozalina, R. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Pspd Fk Untan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.30602/jvk.v3i2.116>
- Putra, W. nugraha. (2017). Pola Konsumsi Makanan Jajanan di Sekolah dapat Meningkatkan Resiko Overweight/Obesitas pada Anak. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–382. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahman., et al. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 1–64. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82/39>
- Ruiz-Roso, M. B., Padilha, P. de C., Mantilla-Escalante, D. C., Ulloa, N., Brun, P., Acevedo-Correa, D., Peres, W. A. F., Martorell, M., Aires, M. T., Cardoso, L. de O., Carrasco-Marín, F., Paternina-Sierra, K., Rodriguez-Meza, J. E., Montero, P. M., Bernabè, G., Pauletto, A., Taci, X., Visioli, F., & Dávalos, A. (2020). Confinamiento del Covid-19 y cambios en las tendencias alimentarias de los adolescentes en Italia, España, Chile, Colombia y Brasil. *Nutrients*, 12(6), 1–18.
- SA, F., J, M., & J, R. (2005). Chapter 2: Intrusive Thoughts in Posttraumatic Stress Disorder. *Intrusive Thoughts in Clinical Disorders*, 1, 40.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarafino, E. P., T. W. S. (2011). *Health Psychology*.
- Sarafino, E. P. S. & T. W. (2012). *Health psychology : biopsychosocial interactions / Edward P. Sarafino, Timothy W. Smith*. New Jersey : John Wiley & Sons, 2012.
- Sarintohe., & Prawitasari. (2006). *Perilaku makan tidak sehat*. Rineka Cipta.

- Setyo, I., Setyoadi, & Novitasari, T. (2015). ( Sedentary Behaviour ) Dengan Obesitas Pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Ilmu Keperawatan*, 3(2), 155–167.
- Slamet, S., Sriwibawa, S., & Markam, S. (2013). *Pengantar psikologi klinis / Suprapti Slamet I.S, Sumarno Markam; penyunting: Sugiarta Sriwibawa*. Jakarta : UI-Press, 2003.
- Sofia, A., & Adiyanti, M. A. (2013). Hubungan pola asuh otoritatif orangtua dan konformitas teman sebaya terhadap kecerdasan moral. *Jurnal Pendidikan Progresif*, 4(2), 133–141.
- Sugiyono. (2013). *Sugiyono,2008. metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan r&d. alfabeta. Bandung.*
- Sulistyoningsih, H. (2014). Analisis Pengetahuan, Pola Makan, Dan Status Gizi Remaja Siswa Smp Ni Singaparna. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(6), 55–66.
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2020). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 1–10. <https://journal.binawan.ac.id/JAKAGI/article/view/115>
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Chen, L. K., Widhani, A., Wijaya, E., Wicaksana, B., Maksum, M., Annisa, F., Jasirwan, C. O. M., & Yunihastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- The American Institute Of Stress. (2010). *Stress Research*. <https://www.stress.org/>
- Tienne., A, S., & E., U. (2013). Hubungan Status Stres Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan. *Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*.
- Tienne. (2013). *Status stres psikososial dengan konsumsi makanan dan status gizi siswa SMU Methodist-8 medan tahun 2013*.
- Trisna, A., & Rina, P. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Akitivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(2), 88–95.
- UNICEF. (2020). COVID-19 : Bekerja dengan dan untuk anak muda. *Unfpa, Ifrc*, 0–35. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact>

=8&ved=2ahUKEwjJqMGy-

YfyAhUimeYKHcMeCk4QFjAAegQIBRAD&url=https%3A%2F%2Fwww.unicef.org%2Findonesia%2Fsites%2Funicef.org.indonesia%2Ffiles%2F2020-06%2FCOVID-19-Bekerja-dengan-dan-unt

UNICEF. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. ix–110. [https://www.unicef.org/indonesia/media/9241/file/Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9241/file/Strategi_Komunikasi_Perubahan_Sosial_dan_Perilaku.pdf)

Walukouw, C. S. J., Lampah, C., & Gessal, J. (2019). Hubungan Perilaku Sedentary dengan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah serta Denyut Jantung pada Pegawai Struktural dan Administrasi RSUD Provinsi Sulawesi Utara. *E-CliniC*, 8(1), 132–136. <https://doi.org/10.35790/ec1.8.1.2020.27357>

Wang, X., & Perry, A. C. (2006). Metabolic and physiologic responses to video game play in 7- to 10-year-old boys. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 160(4), 411–415. <https://doi.org/10.1001/archpedi.160.4.411>

WHO. (2010). *World Health Statistics*. Who.Int. <https://www.who.int/whosis/whostat/2010/en/>

Widianti, N., & Candra, A. (2012). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang. *Journal of Nutrition College*, 1, 607–613.

Widyastuti, D. A. (2018). *Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/7d8ey>

Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>

Winarsih. (2019). *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2019.

Yuliana, Y. (2020). Corona virus diseases (Covid-19): Sebuah tinjauan literatur. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(1), 187–192. <https://doi.org/10.30604/well.95212020>

Zach, S., & Lissitsa, S. (2016). Internet use and leisure time physical activity of adults - A nationwide survey. *Computers in Human Behavior*, 60(November), 483–491. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.02.077>